



# Jaarverslag 2023

## Samenwerken

# Samenwerken

Na bezinning en een veelbewogen periode zijn we dit jaar goed van start gegaan. Dat wij de prijs voor de **vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022** hebben gewonnen heeft daar zeker aan bijgedragen. Daardoor kwam een constante stroom van media-aandacht op gang. Door hierop aan te sluiten in ons communicatiebeleid hebben wij onszelf goed op de kaart gezet. Alles bij elkaar heeft dit geresulteerd in meer donaties, een hogere activering en een groter sociaal netwerk.

Wij merken dat zowel hulpvragers als vaste vrijwilligers ons daardoor goed wisten te vinden. Met name de groepsactiviteiten werden steeds drukker bezocht. Elkaar begroeten en ontmoeten met gepaste afstand bleef voor een aantal personen ook dit jaar de norm. Helaas liet het gevolg van corona nog steeds zijn sporen na. De grote druk op de gezondheidszorg leidde tot een lange wachtlijst bij hulpverleningsorganisaties. Dit in combinatie met een nieuwe oorlog die recentelijk was uitgebroken, bleek een behoorlijke impact te hebben op met name kwetsbare personen.

Een toename van complexe aanmeldingen zoals zwaardere psychische problematiek in combinatie met eenzaamheid, isolement en laaggeletterdheid was het gevolg. Ondanks deze complexiteit bleven wij naast het op maat bieden van vrijwillige hulp ook investeren in samenwerking met aanverwante organisaties. **Samenwerking** draagt bij aan een laagdrempelig aanbod voor zowel hulpvragers als collega's, omdat indien nodig een warme overdracht kan plaatsvinden.

De tendens laat zien dat er steeds minder mensen bereid zijn vrijwilligerswerk te doen. Actief vrijwilligers beleid voeren blijft daarom ook dit jaar een speerpunt. Voor ons de uitdaging om nieuwe vrijwilligers te blijven werven, bestaande vrijwilligers nog meer aan ons te binden en actief waarderingsbeleid toe te blijven passen. Dankzij onze inspanningen hebben wij dit jaar meer vrijwilligers kunnen inzetten dan voorgaande jaren. Zeker een zeer goede reden om hiermee door te gaan.

Als vrijwilligersorganisatie zijn wij ons bewust van onze preventieve rol als informele partij. Wij hebben bijgedragen aan het tot stand brengen van het regioplan Gezond Gooi. Ook is er een eerste kennismaking geweest met de samenwerkingspartners uit de Sociale Basis van stadsdeel Weesp. Met deze acties hebben wij alvast een basis gelegd om onze krachten te gaan bundelen.

Zowel in de gemeente Hilversum, Gooise Meren als stadsdeel Weesp is dit jaar door directie en team geïnvesteerd in **samenwerking**. Een eerste stap met de vrijwilligerscentrale Huizen voor het gezamenlijk starten van een project is hiermee gemaakt.

Daarmee gaan wij vol vertrouwen de toekomst tegemoet om het verschil te blijven maken voor mensen die het niet alleen kunnen en ons hard nodig hebben.

Marjan Ockeloen

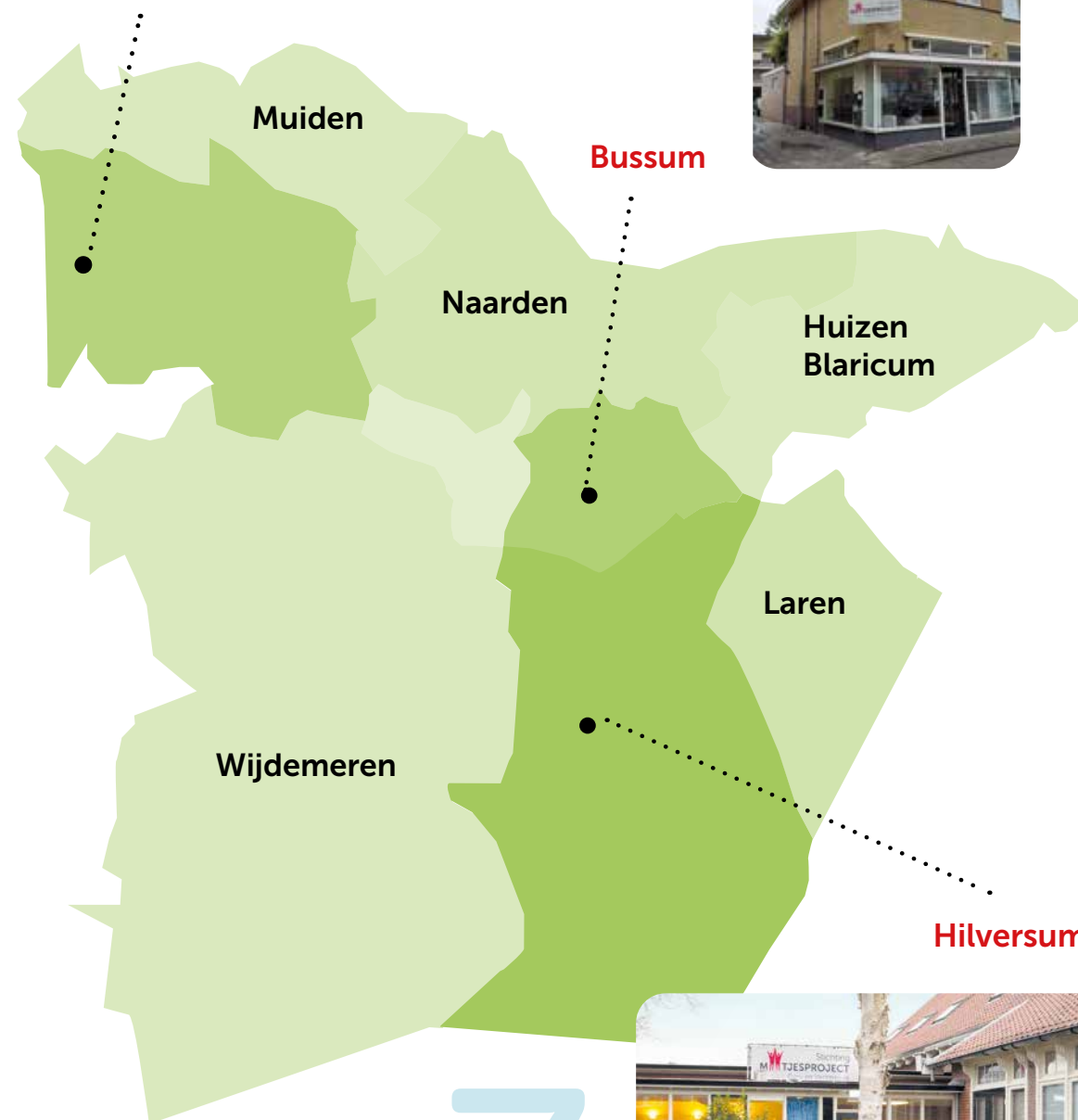
Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek



Weesp



Bussum



Hilversum

# Inhoudsopgave

- 2 Woord van de directeur
- 4 Onder de paraplu
- 6 Verhalen uit de praktijk
- 10 Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject
- 12 Toelichting op 2023
- 15 Regionaal overzicht van resultaten
- 16 Cijfers Hilversum
- 17 Cijfers Gooise Meren
- 18 Cijfers Wijdemeren
- 19 Cijfers Weesp
- 20 Jaaroverzicht
- 23 In de media
- 26 Bestuur, directeur en team
- 27 Samenwerken in de regio
- 28 Met dank aan

## Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

**Contact:** mail ons op [info@maatjesprojectgooi.nl](mailto:info@maatjesprojectgooi.nl) of bel 035 640 00 61. Bezoek onze website [maatjesprojectgooi.nl](http://maatjesprojectgooi.nl), onze Facebookpagina of Instagramaccount of kom langs op een van de drie kantoren in de regio:

- **Hilversum**, Orchideestraat 8, 1214 BJ, telefoon 035 640 00 61
- **Bussum**, Poststraat 11, 1401 EX, telefoon 035 737 01 63
- **Weesp**, Gebouw Weesper MOP, Van Houten Industriepark 11, 1381 MZ  
Ontmoet en Groet Inloop, Van Houten Industriepark 21, 1381 MZ

## Redactie:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Koosje de Beer (BEER & Goed Teksten)

## Beeld:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek  
[dreamstime.com](http://dreamstime.com)  
Josje Franken Fotografie

## Vormgeving en drukwerk:

De Grafische Keuken, Hilversum



# Onder de paraplu van het Maatjesproject

## bieden we deze contacten en activiteiten

Het Maatjesproject verbindt mensen met elkaar en de maatschappij. We zetten ons op aanvraag van gemeenten in voor inwoners met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Onze opdracht is mensen activeren om inhoud en vorm te geven aan hun bestaan en zo te voorkomen dat zij wegzinken in eenzaamheid en een isolement.

Dat doen we met verschillende initiatieven onder de paraplu van het Maatjesproject. Samen met onze vrijwilligers richten we ons op het vergroten van zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociaal-emotionele vaardigheden van deelnemers. Zodat zij op hun manier kunnen meedoen aan onze samenleving. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. We zijn er en steken onze hand uit: persoonlijk, dichtbij en laagdrempelig.

Voor **volwassenen** (uit onze doelgroep in Hilversum, Wijdmeren, Weesp en Gooise Meren in 2022) faciliteren we **een-op-een maatjescontacten**. Een deelnemer heeft dan regelmatig of wekelijks contact met dezelfde vrijwilliger (maatje) gericht op een bepaald doel: oefenen met taal, voorlezen, bouwen aan een netwerk of sociale omgeving, samen iets ondernemen, ontspanning, formulieren invullen, weer de deur uit durven of gewoon luisteren, steun bieden en er zijn. Kortom: gerichte aandacht geven en contact maken.

**Volwassenen** uit Gooise Meren met een psychische of psychiatrische beperking brengen we in contact met een ervaringsdeskundige voor een luisterend oor, begrip en ondersteuning, en het delen van ervaringen. Een ervaringsdeskundige leiden we met een speciaal ontwikkeld programma op tot Tandemmaatje. Als **Tandemmaatjes** helpen we iemands talent te (her)ontdekken en te ontwikkelen. Tandemmaatjes gaan bijvoorbeeld samen naar een groepsactiviteit. Op deze manier kan dit initiatief een opstapje zijn om op een passende, eigen manier actief te kunnen bijdragen en deelnemen aan de maatschappij. Het Tandemmaatjesproject is een samenwerkingsverband met Stichting MEE, Kwintess, Versa Welzijn, Herstelnetwerk G&V, GGZ-centraal en de gemeente.

Het **SchoolMaatjes**-project biedt ondersteuning voor kinderen van 8 tot 12 jaar uit de gemeente Hilversum bij begrijpend lezen en andere schoolvakken. Ook helpt het Schoolmaatje bij het ontwikkelen van (sociaal-emotionele) vaardigheden als motiveren, leren plannen, hulp vragen, leren presenteren, contact maken en samenwerken in de klas.

**Teens on a Mission** is een coachingsproject voor jongeren van 12 tot 23 jaar (uit Hilversum, Wijdmeren en Gooise Meren), die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Doel is hun zelfredzaamheid te vergroten en isolement te voorkomen. Vrijwillige coaches helpen bijvoorbeeld met huiswerk, het ontwikkelen van talenten of het vinden van een (vervolg)opleiding, stage of werk. Soms helpen zij door 'gewoon' door te luisteren of samen iets leuks te ondernemen.

Onder begeleiding van een hulpverleningsorganisatie kunnen volwassen inwoners uit Hilversum en Gooise Meren met een psychiatrische achtergrond samen met een maatje aan een gezondheidsdoel werken. Als **Dynamisch Duo** zetten we dan in op meer bewegen, gezond en goedkoop koken en aandacht voor persoonlijke verzorging. Het verschil met het Tandemmaatjesproject is dat de vrijwilliger geen (opgeleide) ervaringsdeskundige is. De deelnemer en vrijwilliger hebben wekelijks contact en gaan eropuit naar bijvoorbeeld de markt, het bos of een museum en sluiten ook regelmatig aan bij de Wandel-, Fiets-, Crea-, Kook- en Koffieclub.



Vanuit het Gooisch Verband is een eetproject op locatie ontstaan. Het doel van **Ratatouille** is dat mensen uit de buurt elkaar leren kennen door met elkaar te eten. Elke week wordt er op een verschillende locatie in Hilversum samen gegeten, waarvan op de vierde donderdag van de maand bij het Maatjesproject in Hilversum. Onze kookvrijwilligers koken een lekkere maaltijd bestaande uit een soepje, hoofdgerecht en toetje. Wij werken hierbij samen met Philadelphia, de King Arthur groep en het Leger des Heils.

Bij **Taal & Sociaal** oefenen laaggeletterden uit de regio met een psychische of psychiatrische beperking onder begeleiding van een vrijwilliger laagdrempelig hun taalvaardigheid, taalbegrip en woordenschat. De deelnemers zijn van zowel Nederlandse als niet-Nederlandse afkomst. Er komen thema's aan de orde zoals kennismaken, wonen, eten en boodschappen doen. In kleine groepjes komen deelnemers wekelijks samen en hebben zo ook sociale contacten in een ontspannen, gezellige atmosfeer. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin en Vluchtelingenwerk.

Voor kinderen van 2 tot en met 8 jaar uit Hilversum met een taalachterstand organiseren we de **VoorleesExpress**. Daarbij komt een vaste vrijwilliger mét boeken twintig keer op een vast moment in de week thuis voorlezen bij het gezin. Hiermee stimuleren we de taalontwikkeling van kinderen en introduceren het voorleesritueel, waarbij we ook de ouders betrekken. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin, Vluchtelingenwerk en het Digitaalhuis.



Voor volwassenen (uit onze doelgroep in Wijdmeren, Gooise Meren en Hilversum) bieden we diverse **groepsactiviteiten** aan onder vaste begeleiding van een vrijwilliger en trajectbegeleider. Denk aan **creatief** bezig zijn, samen **koffiedrinken** en **koken** op onze eigen locaties. Buiten stimuleren we beweging met meerdere **fiets- en wandelclubs**. Deze activiteiten kunnen kan een opstapje zijn voor een maatjescontact of een mogelijkheid bieden om bij een groep te horen en er even uit te zijn. Ook kunnen onze groepsactiviteiten een kans zijn om te oefenen met het bouwen aan een eigen netwerk en sociale omgeving.

Volwassenen uit Weesp en Gooise Meren, die zich eenzaam voelen, moeilijk contact leggen of GGZ-hulp krijgen, kunnen elke week vrij inlopen bij onze **Ontmoet & Groet**. Op onze locaties in Weesp en Bussum zijn dan begeleiders aanwezig en vrijwilligers zijn ook welkom. Wekelijks is er een nieuw thema, soms een activiteit binnen, dan weer afgewisseld met een buitenactiviteit. Wie kan en wil, doet mee. Niks hoeft, een kop koffie drinken is ook prima.





# Verhalen uit de praktijk

**“Thom en ik doen leuke dingen samen.**

**Elke dinsdag is daardoor een fijne afwisseling in mijn week”**

**T. en Thom trekken sinds december 2023 met elkaar op. T. zit op dit moment met een burn-out thuis en is blij met het gezelschap van maatje Thom. “We zijn leeftijdsgenoten, 26 en 28 jaar en het klikte direct. Via mijn begeleider bij Kwintes ben ik in contact gekomen met het Maatjesproject. Ik was net een week ingeschreven toen trajectbegeleider Jacquélien Thom voorstelde. Dus ik heb geluk gehad. Thom komt elke dinsdag bij me langs en dat is een fijne afwisseling in mijn week. We gamen, eten snacks en binnenkort gaan we misschien wel samen de hei op. Ik heb een Boomer poedel en Thom heeft ook een hond. Het idee is dat de twee honden binnenkort met elkaar kennismaken en we samen gaan wandelen.”**

De favoriete games van dit duo zijn shooter games, racespelletjes en multiplayer games. Ook darten de twee graag. T. geniet van de competitie tussen hemzelf en Thom. “Het ligt eraan wie wint. Thom is heel goed in de schietspellen, ik ben iets sterker in het racen, denk ik. Naast het gamen, praten we ook veel met elkaar. Daar heb ik veel aan.”

Thom heeft een commerciële rol in de cybersecurity, de bedrijfstak die zich bezighoudt met het voorkomen van datalekken. “Ik geniet van mijn werk, maar ik wil ook maatschappelijk wat toevoegen. Dan ga je nadenken: wat wil ik? Wat is leuk? Wat kan ik er zelf van leren? Via het internet ben ik aanraking gekomen met het Maatjesproject. Op de site stonden alle mogelijkheden voor vrijwilligerswerk overzichtelijk opgenoemd. Het sprak mij meteen aan en ik heb contact gezocht. Ik stond zo’n drie weken als vrijwilliger ingeschreven toen de Jacquélien mij vroeg of ik kennis wilde maken met T.”

Behalve samen gamen, vindt Thom het ook waardevol om met T. te praten over hun leven. “Onze levens verschillen best van elkaar. T. en ik hebben beide een partner, maar ik verwacht bijvoorbeeld in de zomer mijn eerste kindje. Daarnaast houd ik van het buitenleven en geef ik naast mijn baan barbecueworkshops. Het is heel mooi om te merken dat T. ook meer interesse in mijn leven krijgt. Mijn gevoel is dat onze band gelijkwaardiger wordt elke keer dat we elkaar vaker zien. We luisteren met begrip naar elkaar, maar ik durf het ook te zeggen als ik iets op een andere manier aangepakt zou hebben.”

Ook ziet deze vrijwilliger het helemaal zitten om met de honden de hei op te gaan. “Onze honden zijn nu nog wat jong en wild, maar dit zit zeker in de planning. Ik denk ook dat het goed is voor T. om de deur zo veel mogelijk uit te gaan. Naar buiten gaan, dagelijks gezond koken en goed voor jezelf zorgen is belangrijk, maar niet voor iedereen vanzelfsprekend. Ik denk dat het goed is om het

ook daarover met elkaar te hebben. Of T. iets aan mijn gezelschap heeft gehad? Al is het maar voor één procent, dan nog geeft dit mij genoeg voldoening.”

**“Ik kijk ernaar uit om mijn contact met Peter op een vriendschappelijke basis voort te zetten”**

**Peter en F. hebben al bijna twee jaar contact met elkaar. “Waarom zou ik het niet doen?”, is het antwoord van Peter op de vraag over zijn aanmelding als vrijwilliger bij het Maatjesproject. “Als ik iemand een stapje verder kan helpen, doe ik dat graag.”**

In zijn werk als orthopedagoog heeft Peter jongeren met problematiek begeleid op middelbare scholen. Ervaring die hij in zijn contact met F. goed kon inzetten. “F. was niet in goeden doen toen wij elkaar leerden kennen. Hij was Hilversum eigenlijk nooit uitgekomen en kende de bossen en heide niet. We hebben een jaar lang elke week met elkaar gewandeld. Ik woon al ruim veertig jaar in de Mediastad en ken de omgeving goed. Bijna elke keer wist ik wel een nieuw rondje om te lopen.”

Het contact met Peter hoort voor F. bij een periode waarin hij besloot zijn leven weer op te pakken. “Mijn moeder was overleden en ook een goede vriend ben ik kwijtgeraakt, maar in plaats van bij de pakken neer te zitten, wilde ik verantwoordelijkheid nemen. Ik heb mijn huis opgeruimd en via Versa welzijn contact gezocht met het Maatjesproject. Zo kwam Peter in mijn leven.”

Na een jaar samen wandelen is het traject van dit dynamische duo verlengd, maar krijgt het wel een ander karakter. F.: “Ik heb mijn hobby biljarten weer opgepakt en dat gaat heel goed. Ik speel drie keer per week, doe mee met allerlei wedstrijden, ontmoet mensen en mijn agenda is weer gevuld. Daardoor ga ik nu ook met andere vrienden meer naar buiten. Peter en ik hebben daarom afgesproken om ieder om de beurt iets leuks te bedenken.”

Peter heeft in de nieuwe setting het spits afgebeten en F. uitgenodigd om een film die hij in Ethiopië heeft gemaakt te bekijken. Ook heeft het tweetal samen geluncht. “Volgens mij vond F. het erg leuk. Ik zie dat hij het nu een stuk drukker heeft met biljarten en andere afspraken. Dat is alleen maar goed.”

**“Dat Wies mij heeft geleerd om na elke alinea te controleren of ik de tekst snap, vind ik een hele goeie!”**

**“Wat wordt er nu gevraagd?” Schoolmaatje Wies kijkt J. aan. Het tweetal neemt samen een redactiesom door. J. legt de som uit voordat hij begint met deze hardop uitrekenen. Want ook dat heeft de scholier uit groep acht van zijn schoolmaatje geleerd. “Vroeger rekende je de som vaak stil in je hoofd uit, toch?”, vraagt Wies. J. knikt. “Ja, en dan raakte ik de draad kwijt en kwam er een heel raar antwoord uit”, zegt hij lachend.**

Een keer per week komt Wies langs bij het gezin in Hilversum. Tot deze zomer heeft ze ook oudere broer F. geholpen met rekenen en begrijpend lezen. Hij zit nu in de eerste klas van de Havo. “Dat wilde ik heel graag en dankzij Wies is het ook gelukt”, zegt de middelbare scholier enthousiast. “Als ik een moeilijke opdracht heb, vraag ik haar nog steeds om raad.”

J., wat meer timide, is ook heel blij met de hulp van Wies, verzekert zijn moeder. “Hij wacht altijd met huiswerk maken totdat ze komt.” Haar jongste zoon die ook werkt voor een Havo-advies, lacht. “Alleen is het saai. Met Wies snap ik mijn huiswerk altijd en we praten ook veel over andere dingen.”

F.: “Wies is psycholoog ik denk dat het daarom zo fijn praat met haar. En dat Wies mij heeft geleerd om na elke alinea te stoppen met lezen, vind ik nog steeds een hele goeie! Dat is nodig om te controleren of ik de tekst snap.”

Het wandelen heeft F. zeker geholpen. “Het contact met Peter was gezond voor mij en ik had in die tijd veel behoefte om met iemand te praten. Vaak hadden we het over de dagelijkse dingen: hoe ik geslapen had, wat ik had gegeten en gedaan. Op dat moment waren die gesprekken erg waardevol voor mij. Het voelde dan ook niet goed om na een jaar het contact te beëindigen en ik ben blij dat het traject is verlengd. Wel zie ik ernaar uit om mijn contact met Peter op een andere, meer vriendschappelijke basis voort te zetten.”

Ook Peter wil F. graag blijven zien, zij het met een andere insteek. “We zijn in het verleden een paar keer naar een museum geweest, hebben een kijkdag van Veilinghuis Van Spengen bezocht en een kasteeltje bekeken. Dat was altijd erg gezellig en het is leuk om dit soort uitjes te blijven organiseren samen. Zolang F. wat aan onze vriendschap heeft, ben ik niet de persoon die er een punt achter zet.”

De klik was er meteen vertelt moeder die zich herinnert dat trajectbegeleider Ellen Kemp eerst een jongere vrijwilliger wilde voorstellen. Haar jongens waren het er niet mee eens. De twee wilden een oudere vrouw waarmee ze konden kletsen. Zelf spreekt de Syrische prima Nederlands, maar het is niet haar moederstaal. “Ik moet nog vaak woorden googelen. De jongens begeleiden met hun huiswerk kost daardoor te veel tijd. Bovendien is het ook fijner om niet van je moeder les te krijgen.”

Wies is drie jaar geleden gestopt als docent Nederlands, maar vindt het waardevol dat ze dankzij het Maatjesproject de kans krijgt om haar vakkennis over te dragen. “De jongens willen heel graag. Het zou zonde zijn als ze alleen door de taal niet op het goede niveau instromen. Daarbij ben ik erg voor gelijke kansen. Ook kinderen van wie de ouders geen peperdure bijles kunnen betalen, verdienen het om het beste uit zichzelf te halen. En het brengt mij zelf ook veel: ik leer een heel andere wereld kennen.”

J. is een van de leerlingen van de Lelyschool die een schoolmaatje heeft. Intern begeleider Akkemay Elderenbos is razend enthousiast over het project. “Ik zie dat J. veel taliger is geworden. Ook de andere ‘Schoolmaatjesleerlingen’ gaan echt vooruit in taal en rekenen. Echt, we zijn heel blij dat de vrijwilligers van het Maatjesproject zich zo enthousiast inzetten voor onze leerlingen.”

## “Elke week iedereen weer zien bij Ontmoet & Groet is gewoon leuk. Je krijgt echt een band met de mensen”

**Ben is vrijwilliger bij Ontmoet & Groet in Weesp. Elke week helpt hij de ruimte gezellig maken, zet thee en koffie en zorgt ervoor dat er koekjes en andere lekkere dingen op tafel staan. En dat al ruim zeven jaar. “Na mijn pensioen zocht ik vrijwilligerswerk en zag bij de huisarts een folder van het Maatjesproject liggen. Na een belletje kwam ik in contact met de begeleider van Ontmoet & Groet. De inloop was toen net drie weken gestart. Het leek mij meteen leuk om aan te sluiten en ik ben niet meer weggegaan.”**

Ontmoet & Groet is elke woensdag van 13.00 uur tot 15.30 uur. Behalve de ruimte klaarmaken voor de inloop gaat Ben ook mee als een deel van de groep gaat fietsen of wandelen. “In de winter hebben wij een keer per maand een buitenactiviteit, 's zomers een keer per twee weken. Met de mensen die dat willen gaan we dan op stap. Vaak lopen we een rondje in het centrum van Weesp. Soms pakken we ook de fiets en maken we een wandeling iets verderop. Niet te lang hoor, meestal lopen we een kilometer of drie. De mensen die binnen blijven, doen meestal spelletjes met elkaar.”



H. komt sinds anderhalf jaar als deelnemer naar de inloop in Weesp. Ze vindt het belangrijk om onder de mensen te blijven en Ontmoet & Groet helpt daarbij. “Ik heb een hersenbloeding gehad en kan daardoor niet meer werken. Bovendien zit ik in een rolstoel. Het laatste wat ik wilde was vereenzamen, daarom heb ik contact gezocht met het Maatjesproject dat ik al kende. Een jaar lang heb ik opgetrokken met een maatje die mij vertelde over Ontmoet & Groet. Ik ben meteen gaan kijken. De periode met mijn maatje is nu afgelopen, maar ik ben heel blij dat de inloop er nog steeds is.”

Als H. zich goed voelt gaat ze altijd naar de bijeenkomst op woensdag. Ze vindt het leuk om iedereen te zien en bij te praten. Met de buitenactiviteiten kan H. niet meedoen, maar ze geniet van samen liedjes zingen. “Met Valentijn mochten we verzoeknummers indienen die dan werden gedraaid. Mijn favoriete nummer is ‘Ik hou van mij’ van Tabitha. Zij zong dit lied in het programma de Beste Zangers.”

Een keer per maand maken de vrijwilligers, onder wie Ben, een lunch voor de groep. “Samen met de begeleider van de groep bedenken we dan wat we zullen eten. Later in de week doe ik samen met de stagiair de boodschappen.” Voor H. is deze lunch een activiteit waar zij erg naar uitkijkt. “Het eten is altijd lekker en ik vind het fijn om dan met iedereen bij te kletsen. Elke week iedereen weer zien is gewoon leuk. Je krijgt echt een band met de mensen. Ontmoet & Groet is een vast moment in mijn week.” Lachend: “Iedereen in mijn omgeving weet dat H. op woensdagmiddag niet thuis is, en waarom.”

Ook Ben blijft voorlopig vrijwilliger bij Ontmoet & Groet. “Ik krijg goede ondersteuning van het Maatjesproject en de deelnemers waarderen het werk dat ik doe. Verder hebben wij veel fijne gesprekken met elkaar. Nee, voorlopig denk ik niet aan weggaan.”

## “Al die dubbele letters in het Nederlands zijn lastig, maar gelukkig legt Hans het mij goed uit”

**H. komt uit Irak en heeft daar geen fijn leven gehad. “Ik kwam in conflict met de overheid vanwege mijn mening over politiek en geloof. 26 jaar geleden ben ik naar Nederland gekomen en heb hier mijn leven opgepakt. Ik werk als security host op Schiphol. Zo leg ik de passagiers uit hoe ze hun spullen in onze bagagebakken moeten leggen voor de veiligheidscontrole.”**

Nederlands spreken gaat H. prima af. Schrijven vindt hij ingewikkelder. “De grammatica vind ik moeilijk en daarom is Nederlands schrijven lastig voor mij. Vooral door al die dubbele of niet-dubbele letters raak ik in de war. Is het nu ‘hebben’ of ‘heben’? Wanneer schrijf ik ‘aa’ en wanneer ‘a’? Ik kom er niet altijd uit en ben echt heel blij dat Hans mij hierbij wil helpen.”

Hans is sinds 2008 actief als vrijwilliger bij het Maatjesproject. Hij heeft deelnemers gehad voor het sociaal contact en voor de Nederlandse taal. “Vijftien jaar geleden ging ik met pensioen en ik zocht een opvulling voor het zogenoemde ‘zwarte gat’, blikte hij terug. “In mijn werkzame leven was ik internationaal import- en exportmanager. Ik spreek Frans, Duits, Engels, Spaans en een beetje Italiaans. Het leek mij leuk om als vrijwilliger iets met deze achtergrond te doen. Na wat zoeken op het internet, kwam ik bij het Maatjesproject uit.”

Voor het contact met H. heeft Hans in de loop van de jaren veel verschillende taalmaatjes gehad, onder wie een Oeigoer, iemand uit Eritrea en een Japanner. Elk contact duurt in beginsel een jaar, waarin Hans een keer in de twee weken een uur met het taalmaatje doorbrengt. Nu bij H.

thuis. “Langer vind ik niet verstandig. Het contact is intensief en op een bepaald moment neemt iemand de dingen niet meer op. Zo blijft het aangenaam voor ons beiden.”

De kennis van de Nederlandse taal van de taalmaatjes die hij heeft begeleid, is heel verschillend, zegt Hans. “H. is zeer gevorderd als het gaat om het spreken, maar ik heb ook taalmaatjes gehad die de taal minder machtig waren. Daarom ga ik altijd eerst na hoeveel kennis iemand heeft en bekijk dan wat de beste manier is om iemand te begeleiden. Nee, ik heb geen voorkeur: alle niveaus hebben hun eigen voordelen. Meestal gebruiken we de lesboeken die het Maatjesproject in huis heeft. Als dat niet werkt, pak ik het anders aan.”

Soms blijft het contact met een taalmaatje bestaan. “Dan drinken we zo nu en dan nog een kop koffie met elkaar.”

Over de begeleiding die Hans als vrijwilliger van het Maatjesproject krijgt, is hij tevreden. “Trajectbegeleider Ikram heeft mij en H. met elkaar in contact gebracht en die intake was heel prettig. Ook krijg ik vooraf informatie over het land waar de taalmaatjes vandaan komen en hun achtergrond. Dat is fijn als voorbereiding.”

H. en Hans hebben nu vijf keer met elkaar afgesproken, maar H. merkt nu al dat de lessen helpen. Naast het doornemen van de grammatica, helpt Hans H. met het opstellen van berichten. Ook praat het tweetal over andere dingen. H: “Ik vind het fijn om uitleg te krijgen van Hans. Het helpt mij echt en ik hoop dan ook dat we voorlopig Taalmaatjes blijven!”



# Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject

## Onze visie

Het Maatjesproject brengt een brede doelgroep met een sociale, psychische, psychiatrische en/of lichamelijke beperking in contact met vrijwilligers. Dat is onze visie. Niet voor even, maar voor langere tijd om eenzaamheid te voorkomen en voor iemand echt het verschil te maken. We weten vrijwilligers te binden door hen op maat te coachen, zodat zij met plezier en passie dat verschil voor onze deelnemers kunnen maken. We werken samen met andere hulpverlenings- en welzijnsorganisaties in de regio, investeren in het versterken van ons netwerk en bieden aanvullende dienstverlening, die als zodanig herkend en gewaardeerd wordt.

### Wij komen bij de mensen thuis (achter de voordeur)

Alle intake- en koppelingsgesprekken zijn bij de hulpvrager thuis. Door kennis te maken met de woonsituatie van de hulpvrager krijgt de trajectbegeleider (beroepskracht) een completer beeld om een passende vrijwilliger te kunnen voorstellen. De voorlezer of maatje kan eventuele hulp- of ondersteuningsbehoefte signaleren en terugkoppelen aan de beroepskracht. Het komt voor dat een ouder doorverwezen wordt naar de reguliere dienstverlening van het Maatjesproject om de taal of het sociaal contact te stimuleren. En indien nodig en met toestemming van de hulpvrager kan de trajectbegeleider een signaal geven aan de hulpverlening.

### Al 19 jaar dienstverlenend

Het Maatjesproject biedt als vrijwilligersorganisatie al 19 jaar een constante dienstverlening. Zowel deelnemers als vrijwilligers kunnen rekenen op onze ondersteuning. Door ons werk zijn wij in de regio breed bekend en weten professionals binnen het sociaal domein ons te vinden. We koppelen een hulpvrager aan een passende vrijwilliger, die met regelmaat een-op-een-contact onderhoudt en sociale activiteiten onderneemt.

### Wij bieden een sociale omgeving

Als antwoord op maatschappelijk vraagstukken hebben wij in de loop der jaren verschillende projecten ontwikkeld en opgezet binnen de visie van het Maatjesproject met als doel de kwetsbare inwoners (naast of in plaats van het een-op-

een-contact met een vrijwilliger) een georganiseerde sociale omgeving te bieden. Dat doen wij door het organiseren van groepsactiviteiten waarin wij samen koken, wandelen, fietsen of creatief bezig zijn, maar ook met de koffie-inloop en de Ontmoet & Groet. Door binnen de groepsactiviteit iedereen aandacht op maat te bieden is juist de kwetsbare inwoner, die sociaal niet vaardig is, bij het Maatjesproject op zijn plek. Zo voorkomen wij dat deze kwetsbare mensen verder vereenzamen en geïsoleerd raken. En bieden we hun een veilige plek om sociale vaardigheden te oefenen, als opstap naar het zelf (kunnen en durven) leggen van contacten en meedoen aan de maatschappij.

### Preventief en aanvullend op de hulpverlening

Omdat wij al langere tijd bekend zijn bij de hulpverlening en welzijnsorganisaties, zijn de lijnen tussen de trajectbegeleider en hulpverlener kort. Daardoor kunnen wij de deelnemer, die uit een hulpverleningstraject komt, weer op weg helpen. Het langdurende contact met een passende vrijwilliger stimuleert iemands zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Wij werken hieraan door bijvoorbeeld samen naar groepsactiviteiten te gaan om zo sociale contacten te leggen en de zelfredzaamheid te bevorderen. De praktijk laat voorbeelden zien dat deze vorm van dienstverlening van het Maatjesproject goed werkt en voorkomt dat een deelnemer terecht komt bij of een terugval heeft naar de hulpverlening. Het Maatjesproject heeft daardoor een belangrijke preventieve rol voor hulpverlenende organisaties. Door deze preventieve taakstelling zijn en blijven wij als vrijwilligersorganisatie aanvullend op de hulpverlening.



### We zijn er voor de kwetsbare inwoner

Wij richten ons specifiek op de kwetsbare inwoner met een sociale, psychische of psychiatrische achtergrond, soms in combinatie met een lichamelijke beperking. Deze kwetsbare inwoners wonen zelfstandig en zijn in staat zelf contact te onderhouden met een vrijwilliger. Vaak wordt hun gedrag in een alledaagse omgeving als vreemd ervaren. Omdat zij vaak niet begrepen worden, vergroot dat de kans op een conflict en vermindert dat de acceptatie in een buurthuis of reguliere groepsbijeenkomst.

Voor mensen die niet sociaal vaardig zijn en geen aansluiting vinden, is het vaak moeilijk zichzelf te handhaven in de maatschappij. Zij lopen daardoor een groter risico in eenzaamheid of een isolement terecht te komen. Wij hebben jarenlange ervaring met het werken met deze mensen. Door het geven van maatwerkbegeleiding voorkomen wij eenzaamheid en isolement, en ondersteunen en stimuleren we hen richting zelfredzaamheid.

### Contact op basis van gelijkwaardigheid

Op basis van gelijkwaardigheid organiseren wij sociale relaties tussen vrijwilligers en deelnemers. De deelnemer voelt zich door deze gelijkwaardigheid eerder gehoord en serieus genomen. Daardoor neemt het zelfvertrouwen toe. Het komt voor dat een deelnemer zelf vrijwilliger/maatje wordt en daarnaast werken we in bepaalde trajecten bewust met (opgeleide) ervaringsdeskundigen.

### Doorverwijzers weten ons te vinden

Steeds meer hulpvragers weten ons te vinden. De meeste aanvragen komen via verschillende doorverwijzers zoals Versa, GGZ, Kwintes, MEE, Philadelphia, Maatschappelijk werk, Thuiszorg, huisarts of praktijkondersteuner bij ons binnen. Via de scholen krijgen wij deelnemers voor de VoorleesExpress, het Schoolmaatjesproject en het Jongerenproject. Alle hulpvragen die bij ons worden aangemeld, worden of door ons in behandeling genomen of doorverwezen naar collega-organisaties binnen de welzijnssector.

### Mogelijkheden voor vrijwilligers en stagiaires

Het Maatjesproject biedt vrijwilligers en stagiaires met de verschillende projecten en initiatieven evenzoveel mogelijkheden voor (leer)ervaringen en persoonlijke ontwikkeling. Bovendien bieden we alle vrijwilligers en stagiaires een (online) introductiebijeenkomst, persoonlijke begeleiding door een trajectbegeleider of projectleider, themabijeenkomsten, intervisie en een gezamenlijke zomer- en kerstbijeenkomst.



**De verdeling van inkomsten** laat zien dat er dit jaar ongeveer dezelfde inkomsten zijn gegeneerd als voorgaande jaren. De structurele subsidie van de verschillende gemeenten is helaas nagenoeg hetzelfde gebleven. Door toegenomen werkgeverslasten, stijging van het brutosalaris zijn we met een financieel tekort dit jaar geëindigd. Het voeren van verschillend beleid over indexering van personeelslasten door gemeenten ligt hieraan ten grondslag.

Voor het Schoolmaatjesproject en de Taal en Sociaal groep hebben wij incidentele subsidie ontvangen. De overige inkomsten laten zien dat wij donaties hebben ontvangen van de Gooise Atletiek Club, Lionsclub, Rotary, ASR, Stagefonds, particuliere initiatieven, eigen bijdragen van de VoorleesExpress en Schoolmaatjes en verhuur van de ontmoetingsruimte. Opvallend is dat we met gesloten beurs verschillende uitjes voor vrijwilligers en deelnemers konden organiseren. Hoewel de kosten voor het organiseren van uitjes voor deelnemers en vrijwilligers drastisch zijn gestegen hebben wij de totale uitgaven van vrijwilligers lasten behoorlijk binnen de perken weten te houden. Mede dankzij het kosteloos ontvangen van onder andere 95 kerstpakketten van het Leger des Heils, gratis toegangskaarten van het filmtheater Hilversum, tweemaal een Bottervaartocht betaald door de Lionsclub, kosteloze mini retraites van de Hoorneboeg en als afsluiter een vijf-gangen kerstdiner voor honderd personen geheel gesponsord door de Rotary Hilversum.

#### Verschillende projecten

We hebben regionaal gezien het jaar kunnen afsluiten met hetzelfde aantal matches als vorig jaar. Over het algemeen genomen zien wij een toename van aanmeldingen van hulpvragers met een complexere achtergrond. Daardoor kunnen wij deze kwetsbare

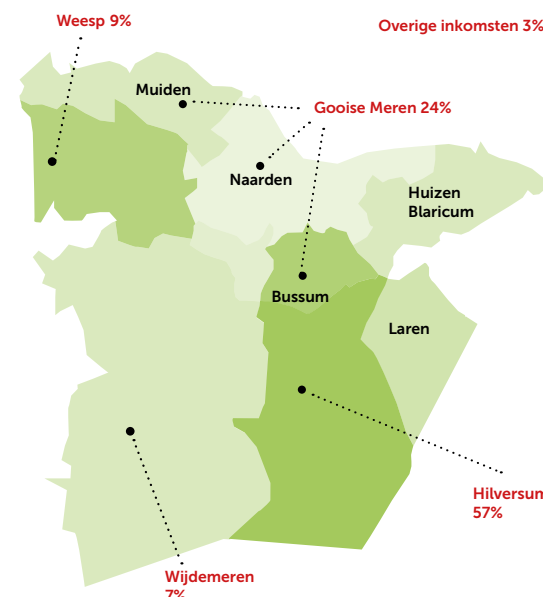
personen niet altijd voorzien van een geschikt maatje en ontstaat er een wachtlijst. Deelname aan groepsactiviteiten biedt voor sommige zowel tijdelijk als structureel een goed alternatief.

Dit jaar is de tweede editie van het **Schoolmaatjesproject** Hilversum van start gegaan. Met als doel; gelijke kansen voor ieder kind. Ook dit jaar heeft het project zichzelf bewezen doordat het zeer positieve resultaten heeft opgeleverd. Wij zijn begonnen met subsidie voor 23 schoolmaatjes maar al snel ontstond er een wachtlijst. In overleg met de gemeente hebben wij aanvullende subsidie ontvangen zodat wij meer kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar hebben gekoppeld aan passende vrijwilligers, de Schoolmaatjes.

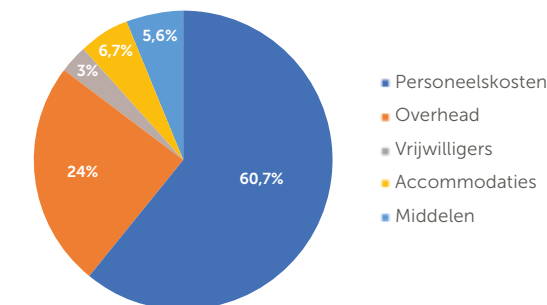
De aanmeldingen van gezinnen voor de **VoorleesExpress** bleven ook dit jaar weer veelvuldig binnenstromen. Om privacy-redenen bij de aanmelding is opvallend veel tijd besteed aan huisbezoeken om te bepalen of het gezin tot de doelgroep behoort of niet. Opvallend was ook dat er een toename was van aanmeldingen van vluchtelingengezinnen. Kinderen stromen vaak sneller door dan wenselijk is van de Taalschool naar regulier onderwijs. De problematiek in het regulier onderwijs stijgt daardoor en de aanmeldingen bij ons daarmee ook. Daarbij is er een exponentiële groei van aanmeldingen van arbeidsmigrantengezinnen. De ouders zijn vaak onvoldoende opgeleid om hun kinderen te kunnen ondersteunen. Zij werken veel en zijn meestal niet bereid Nederlands te leren en hebben de verwachting dat alleen school verantwoordelijkheid is voor de educatie. Er waren ook meer aanmeldingen van jongere kinderen in vluchtelingengezinnen waar wij eerder waren. Deze ouders waarderen ons werk en zijn niet in staat zelf hun kinderen te ondersteunen.

## Regionaal overzicht van resultaten

### Verdeling van inkomsten (subsidie en overig)

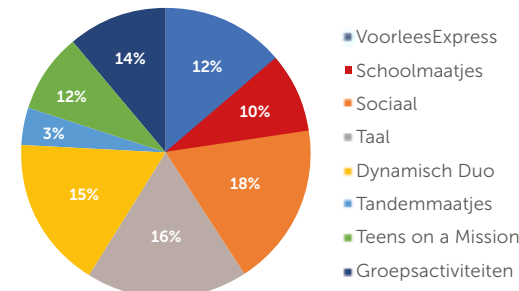


### Verdeling lasten



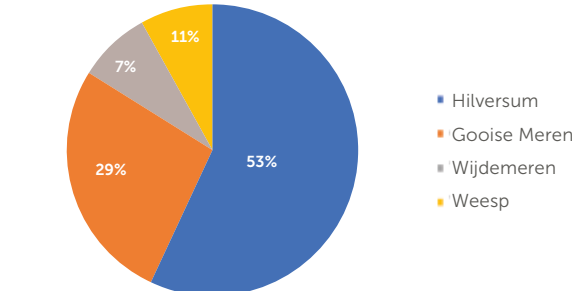
### Koppelingen\* per type traject in de regio

\* 1 op 1 koppelingen met een gemiddelde looptijd van 6 maanden tot 12 maanden



### Reguliere koppelingen\* per gemeente

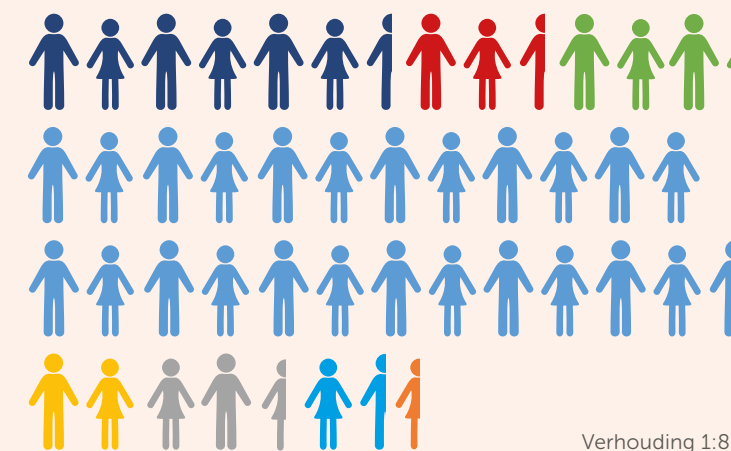
\* een-op-een-koppelingen met een gemiddelde looptijd van 12 maanden



### Vrijwilligers

Naast onze **10 beroepskrachten** in loondienst waren in 2023 **373 vrijwilligers** actief.

- 51 vrijwilligers VoorleesExpress
- 26 Schoolmaatjes
- 28 Coaches Teens on a Mission
- 217 Vrijwilligers een-op-een-contacten
- 17 Stagiaires hbo Social Work/Vaktherapie
- 27 Vrijwilligers groepsactiviteiten
- 5 Ervaringsdeskundigen
- 2 vrijwilligers (hand- en spandiensten als tuinieren, folderen)



Verhouding 1:8



De middelbare scholen in Hilversum en Goose Meren weten ons nog steeds goed te vinden en melden jongeren aan voor het **Teens on a Mission** project. We kregen jongeren aangemeld vanuit het basisonderwijs voor wie de overgang naar de middelbare school door persoonlijke omstandigheden mogelijk zwaarder zou zijn dan normaal. Ze zijn gekoppeld aan stagiaires en we zien dat door regelmatig contact te onderhouden en een luisterend oor te bieden het zelfvertrouwen van deze jongeren aanzienlijk is verbeterd. Opvallend is dat er meer taalaanvragen zijn aangemeld voor jongeren. Deze aanvragen komen onder andere binnen via de Taalschool. Het gaat dan vaak om jongeren van 15 jaar of jonger. Vanuit gemeente Wijdmeren zijn het veelal gemotiveerde jongeren gevlucht uit Turkije die een taalaanvraag indienen. Zij willen zo snel mogelijk Nederlands leren om te kunnen starten met een opleiding.

Helaas heeft het **Tandemaatjesproject** dit jaar niet de aandacht gekregen die we hadden gewild. De tandemaatjes en hulpvragers hebben relatief veel aandacht nodig om aangehaakt te blijven en ze te behoeden voor langdurige uitval. Door personeelwisseling en langdurig ziekteverzuim is de continuïteit van het project in het gedrang gekomen. Door een vervangende collega hebben maatjes en hulpvragers begeleiding gekregen. Dankzij goede samenwerking met MEE kon de dienstverlening blijven doorgaan. De aanmeldingen zijn in behandeling genomen en de maandelijkse intervisiebijeenkomsten werden bezocht alhoewel de opkomst steeds minder werd. Door langdurig ziekteverzuim is er relatief minder tijd besteed aan PR en het werven van nieuwe tandemaatjes. Er is daardoor een wachtlijst ontstaan van hulpvragers, voor wie nog geen passend maatje is gevonden.

### Een-op-een-trajecten en groepsactiviteiten

Dit jaar zijn er in Gooise Meren en Weesp 10% meer **een-op-een-koppelingen** gerealiseerd dan vorig jaar. Het totale aantal matches is zo goed als hetzelfde gebleven. Dit komt omdat wij voor de VoorleesExpress voor de gemeente Hilversum minder subsidie hebben ontvangen. Hierdoor hebben wij minder gezinnen aan een voorlezer kunnen koppelen. Onze doelstelling om volgens opdracht van de gemeente koppelingen te realiseren is zo goed als behaald.

De cijfers laten zien dat er dit jaar ten opzichte van vorig jaar 7% meer intakes zijn geweest met hulpvragers uit Gooise Meren en 11% meer uit Wijdmeren. Binnen Weesp zijn er ook meer intakegesprekken gevoerd ten opzichte van het jaar daarvoor. Hilversum bleef iets achter met name voor het Schoolmaatjesproject en de VoorleesExpress.

Dit heeft geen invloed gehad op het totaal aantal koppelingen omdat er vorig jaar al een wachtlijst was ontstaan van hulpvragers vanuit de GGZ. Voor deze groep is het steeds moeilijker gebleken een passende vrijwilliger te vinden. De steeds zwaarder wordende problematiek van hulpvragers vraagt meer begeleiding en ondersteuning van onze beroepskrachten met hulpvragers en vrijwilliger. Ook de afstemming met de hulpverlenende organisatie vergt tijd.

Zeker nu de zware casuïstiek van organisaties vanuit de hulpverlening zeer regelmatig bij ons terecht komt. Met name begeleiding geven aan hulpvragers met een beginnende vorm van dementie wordt voor een vrijwilliger steeds intensiever. Omdat er overal wachtlijsten ontstaan worden er door verschillende toeleiders geprobeerd hulpvragers bij ons onder te brengen met als gevolg nog langere wachtlijsten bij het Maatjesproject. En daarbij de extra tijdsinvestering die nodig is voor terugkoppeling naar toeleiders en de extra begeleiding van vrijwilligers door onze beroepskrachten.

Het werven van vrijwilligers blijft een aandachtspunt. Het wordt steeds moeilijker om passende vrijwilligers te vinden en vrijwilligers voor langere tijd aan onze organisatie te binden. Het Maatjesproject zet bewust in om op maat aandacht te geven aan vrijwilligers zodat zij zo lang mogelijk verbonden blijven aan ons project.

Ook zijn wij een samenwerking aangegaan met de Vrijwilligerscentrale Huizen om onze krachten te bundelen en samen te gaan werken met verpleeg- en verzorgingshuizen. Op deze manier begeleiden en leiden wij gericht onze vrijwilligers op om aan de complexe hulpvraag te kunnen voldoen.

Deelname aan groepsactiviteiten door hulpvragers in Hilversum en Gooise Meren is gestegen ten opzichte van vorig jaar. Door wachtlijsten voor een 1-op-1 maatje worden hulpvragers gestimuleerd deel te nemen aan groepsactiviteiten die wij wekelijks organiseren.

De **Taal en Sociaal** groep is ook dit jaar van start gegaan met twee enthousiaste vrijwilligers en ondersteuning van een beroepskracht. Door de wekelijkse regelmaat, structuur en veilige groepsomgeving voelen deelnemers zich ondersteund en gestimuleerd in het onderhouden van sociaal contact en het oefenen van de Nederlandse taal. Doordat er minder aanmeldingen waren ten opzichte van vorig jaar zijn twee aparte groepen samengevoegd tot één groep. Kenmerkend is dat er echtparen aanwezig waren binnen de groep. Voor deze groep is het bezig zijn met taal van groot belang aangezien zij de rest van de week weinig tot geen sociaal contact hebben. Mooi is dat men elkaar helpt als er iets uitgelegd wordt wat niet gelijk duidelijk is. Door deelname aan deze groep ontstaat ook buiten de groep contact met elkaar.

Opvallend was dat inwoners uit Wijdmeren gebruikmaakten van groepsactiviteiten zoals de creaclub of de Ratatouille eetclub op onze locatie in Hilversum. Zelfs inwoners uit Nederhorst den Berg maakten gebruik van de creaclub in Hilversum. Zij beleefden de anonimiteit als zeer prettig. Ook het vervoer met de Wmo-taxi werd blijkbaar door deze personen niet als hoge drempel ervaren.

Vanuit de gemeente Hilversum werden wij actief betrokken bij het tot stand brengen van de uitvoeringsagenda eenzaamheid en vrijwillige inzet.

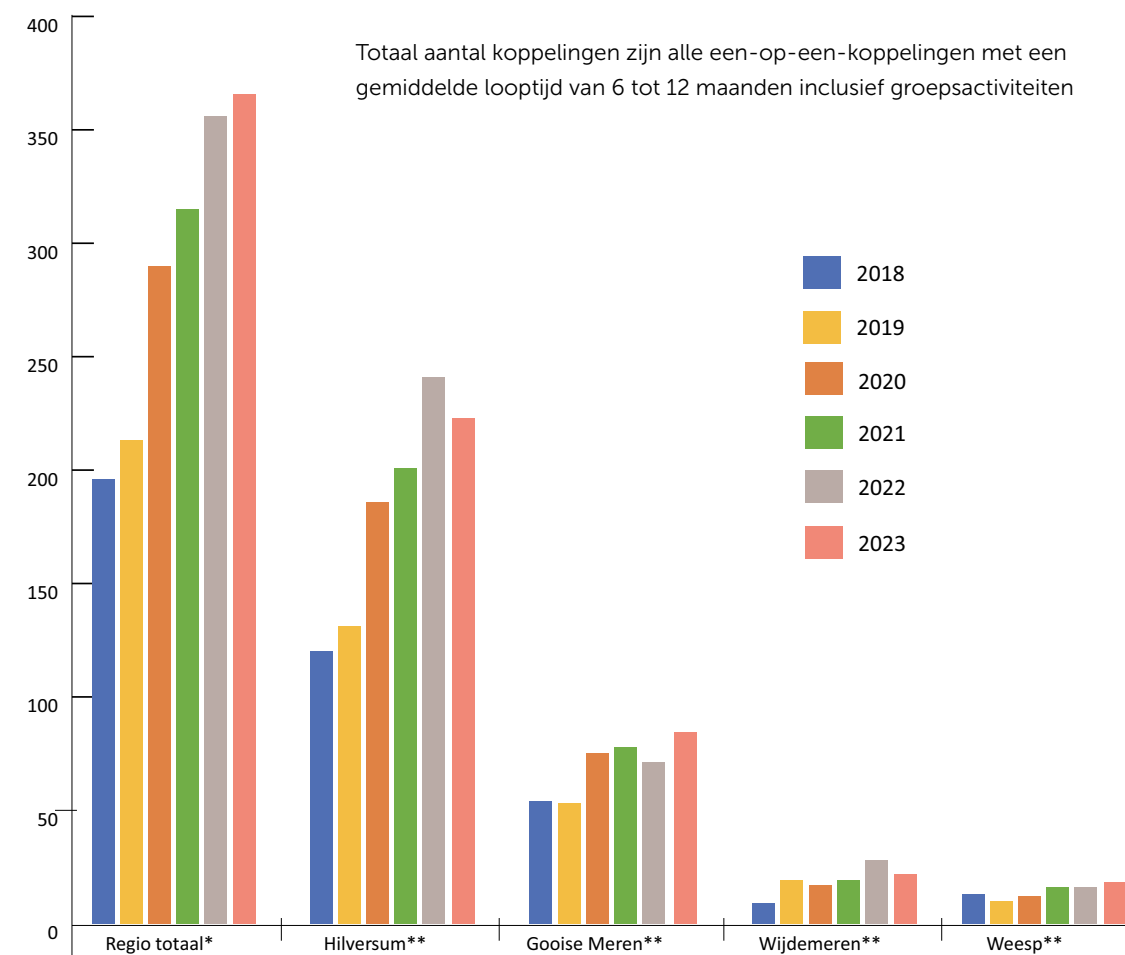
Gedurende het jaar waren wij onderdeel van de communicatie-campagne voor het werven van vrijwilligers. Deze campagne werd dit jaar voor het eerst groots opgezet. Het resultaat is nu al zichtbaar. Het laatste kwartaal hebben zich meer vrijwilligers aangemeld en we zien dat er meer vrijwilligers gedurende het jaar actief waren.

### Regionaal overzicht van resultaten meerdere jaren 2018 t/m 2023

\* Totaal aantal koppelingen regio Gooi en Vechtstreek en gemeente Amsterdam stadsdeel Weesp

\*\* Totaal aantal koppelingen per gemeente en stadsdeel Weesp

Totaal aantal koppelingen zijn alle een-op-een-koppelingen met een gemiddelde looptijd van 6 tot 12 maanden inclusief groepsactiviteiten





## Hilversum

### Totaal koppelingen Hilversum – 2023

Hilversum	
Regulier	28
Taal	40
Dynamisch Duo	26
Groepsactiviteiten	23
Teens on a Mission	30
<b>Subtotaal</b>	<b>146</b>
VoorleesExpress	47
Schoolmaatjes	37
<b>Totaal</b>	<b>230</b>

\* Het aantal koppelingen gemaakt in 2023 in de gemeente Hilversum

### Totaal aanmeldingen Hilversum – 2023

Hilversum	
Regulier	46
Taal	60
Dynamisch Duo	46
Teens on a Mission	33
Schoolmaatjes	34
VoorleesExpress	59
Groepsactiviteit	9
<b>Totaal</b>	<b>287</b>

\* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2023 van hulpvragers uit de gemeente Hilversum

### Totaal intakes Hilversum – 2023

Hilversum	
Regulier	45
Taal	55
Dynamisch Duo	46
Teens on a Mission	33
Schoolmaatjes	29
VoorleesExpress	59
Groepsactiviteit	11
<b>Totaal</b>	<b>278</b>

\* Het aantal intakes gedaan in 2023 met hulpvragers uit de gemeente Hilversum

### Groepsactiviteiten Hilversum – 2023

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creaclub woensdagochtend	25	21	21	20	47	42	38	46	35	34	39	32	<b>400</b>
Creaclub woensdagmiddag	17	16	18	13	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>64</b>
Kookclub donderdagavond	7	9	7	7	6	7	-	7	8	8	8	8	<b>82</b>
Wandelclub vrijdagochtend	11	12	6	11	13	13	11	10	9	5	8	5	<b>114</b>
Fietsclub vrijdagochtend	-	-	-	7	6	7	8	6	4	11	-	-	<b>49</b>
Koffie-inloop dinsdagmiddag	35	25	39	27	36	27	34	26	16	18	31	52	<b>366</b>
Ratatouille	11	12	6	8	8	7	10	8	9	9	9	39	<b>136</b>
Muiderslot								6					<b>6</b>
Bottertocht							11		11				<b>22</b>
Creaclub lunch				15	15								<b>30</b>
High Tea Zonnestraal							22						<b>22</b>
Gluren bij de burens													<b>0</b>
<b>Totaal</b>	<b>106</b>	<b>95</b>	<b>97</b>	<b>108</b>	<b>131</b>	<b>103</b>	<b>134</b>	<b>109</b>	<b>92</b>	<b>85</b>	<b>95</b>	<b>136</b>	<b>1291</b>

\* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Hilversum

\*\* Per 1 mei 2023 is de Creaclub middag bij de ochtend gevoegd

### Taal en Sociaal Hilversum – 2023

Taal en Sociaal maandag	15	15	15	10	12	13	22	-	19	22	23	12	<b>178</b>
-------------------------	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	------------

## Gooise Meren

### Totaal koppelingen Gooise Meren – 2023

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	8	9	4	<b>21</b>
Taal	4	4	1	<b>9</b>
Dynamisch Duo	11	8	2	<b>21</b>
Groepsactiviteiten		7		<b>12</b>
Subtotaal	23	27	7	<b>62</b>
Tandemmaatjes	11	0		<b>11</b>
Teens on a Mission	5	3		<b>8</b>
<b>Totaal</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	<b>7</b>	<b>82</b>

\* Het aantal koppelingen gemaakt in 2023 in de gemeente Gooise Meren

### Totaal aanmeldingen Gooise Meren – 2023

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	20	10	1	<b>31</b>
Taal	6	6	1	<b>13</b>
Dynamisch Duo	19	12	1	<b>32</b>
Tandemmaatjes	11	1		<b>12</b>
Teens on a Mission	6	4		<b>10</b>
Groepsactiviteiten	6	1		<b>7</b>
<b>Totaal</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>3</b>	<b>105</b>

\* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2023 van hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

### Totaal intakes Gooise Meren – 2023

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	20	13	1	<b>34</b>
Taal	6	6	1	<b>13</b>
Dynamisch Duo	21	13	1	<b>35</b>
Tandemmaatjes	8	1		<b>9</b>
Teens on a Mission	6	4		<b>10</b>
Groepsactiviteit	6	1		<b>7</b>
<b>Totaal</b>	<b>67</b>	<b>38</b>	<b>3</b>	<b>108</b>

\* Het aantal intakes gedaan in 2023 met hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

### Groepsactiviteiten Gooise Meren – 2023

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
Wandelclub Hilversum **	1		1	2	2	2	-	2	2				<b>12</b>
Fietsclub Hilversum **	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	-	-	<b>7</b>
Creaclub Hilversum **	3	4	3	2	2	-	-	-	-	-	-	-	<b>14</b>
Ontmoet & Groet	25	38	62	28	25	37	29	32	28	31	39	24	<b>398</b>
Muiderslot								3					<b>3</b>
Ratatouille	1	1	1	1	1	1						3	<b>9</b>
Bottertocht							11		11				<b>22</b>
Film Alice Darling				12									<b>12</b>
High Tea Zonnestraal							4						<b>4</b>
<b>Totaal</b>	<b>30</b>	<b>43</b>	<b>67</b>	<b>46</b>	<b>31</b>	<b>41</b>	<b>45</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>27</b>	<b>481</b>

\* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Gooise Meren

\*\* Deelnemers uit Gooise Meren nemen deel aan de groepsactiviteiten georganiseerd in Hilversum

## Wijdmeren

### Totaal koppelingen Wijdmeren – 2023

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier		4	1			5
Taal		1	5			6
Dynamisch Duo	1				1	2
Groepsactiviteiten						5
Teens on a Mission	2	2			1	5
Subtotaal	3	7	6	0	2	23
Tandemmaatjes		2	1			3
<b>Totaal</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>26</b>

\* Het aantal koppelingen gemaakt in 2023 in de gemeente Wijdmeren

### Totaal aanmeldingen Wijdmeren – 2023

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	2	8	3	2	2	17
Dynamisch Duo	1		1			2
Taal	1	3	5			9
Teens on a Mission	2	2	1		1	6
Tandemmaatjes		1	2			3
<b>Totaal</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>37</b>

\* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2023 van hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

### Totaal intakes Wijdmeren – 2023

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	2	9	5	2	2	20
Dynamisch Duo	1		1			2
Taal	1	4	5			10
Teens on a Mission	2	2	1		1	6
Tandemmaatjes		1	1			2
<b>Totaal</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>40</b>

\* Het aantal intakes gedaan in 2023 met hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

### Groepsactiviteiten Wijdmeren – 2023

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creaclub ochtend	7	7	6	-	4	2	3	1					30
Creaclub middag	4	3	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	16
Wandelclub	4	4	1	2	2	2	2	2			2	1	22
Fietsclub	-	-	-	1	1	1	1	1	1		-	-	6
Kookclub	1	2	2	2	1	2	-	1	1	2	2	2	18
Koffie-inloop	11	8	6	7	6	8	7	8	7	6	3	4	81
Ratatouille	5	4	3	2	2	2	3	1	2	2	3	4	33
Bottertocht							1		3				4
High Tea Zonnestraal							5						5
<b>Totaal</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>215</b>

\* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Wijdmeren

\*\* Per 1 mei 2023 is de Creaclub middag bij de ochtend gevoegd

## Weesp

### Totaal koppelingen stadsgebied Weesp - Driemond – 2023

	Weesp
Regulier	11
Taal	4
Dynamisch Duo	6
Subtotaal	21
Groepsactiviteiten	0
<b>Totaal</b>	<b>21</b>

\* Het aantal koppelingen gemaakt in 2023 in de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp

### Totaal aanmeldingen stadsgebied Weesp - Driemond – 2023

	Weesp
Regulier	11
Dynamisch Duo	7
Taal	4
Ontmoet en Groet	2
<b>Totaal</b>	<b>24</b>

\* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2023 van hulpvragers uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp

### Totaal intakes stadsgebied Weesp - Driemond – 2023

	Weesp
Regulier	11
Dynamisch Duo	7
Taal	5
Ontmoet en Groet	2
<b>Totaal</b>	<b>25</b>

\* Het aantal intakes gedaan in 2023 met hulpvragers uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp

### Ontmoet & Groet stadsgebied Weesp - Driemond – 2023

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
Ontmoet & Groet	42	47	58	35	43	33	36	45	38	39	47	35	498

\* Het aantal deelnemers aan de Ontmoet & Groet per maand uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp

### Groepsactiviteiten Weesp - Driemond – 2023

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
Bottertocht							1		3				4
Muiderslot								7					7
<b>Totaal</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>

\* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Amsterdam - stadsgebied Weesp



# Jaaroverzicht

Een impressie van onze activiteiten en bijeenkomsten

## Vaste terugkerende activiteiten:

- Wekelijkse Creaclub Hilversum
- Wekelijkse Taal en Sociaal groep in Hilversum
- Wekelijkse verhuur ontmoetingsruimte voor Arabische les
- Wekelijkse Koffie-inloop in Hilversum
- Wekelijkse Ontmoet en Groet inloop met activiteiten in Gooise Meren en Weesp
- Twee wekelijkse Wandelclub in Hilversum
- Maandelijkse Kookclub en Fietsclub in Hilversum
- Maandelijks samen eten met eetproject Ratatouille in Hilversum
- Maandelijkse intervisie voor vrijwilligers in Hilversum, Gooische Meren en Weesp
- Zes wekelijkse intervisie voor beroepskrachten
- Periodieke Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers



## FEBRUARI

- Gluren bij de Buren met een optreden van de band Dreamers Ball op ons kantoor
- Musical Willem de Zwijger college Bussum met jongeren van Teens on a Mission
- Intervisiebijeenkomst voor eerste en tweedejaars jaar stagiaires hbo Social Work
- Gooisch Verband netwerkoverleg met organisaties vanuit welzijn en hulpverlening
- Netwerk Mentaal Welzijn Gooise Meren overleg

## APRIL

- Deelname aan informatiemarkt 'Langer zelfstandig wonen' voor ouderen georganiseerd door Hilversum-zuid
- Bijwonen informatiemarkt Hilversum Actief voor vrijwilligersorganisaties
- Startbijeenkomst over beleid Sociale Basis gemeente Amsterdam
- Presentatie Maatjesproject aan burgemeester en wethouders gemeente Gooise Meren
- Lancering website Netwerk Vrijwillige Hulp door wethouder Barbara Boudewijnse Gooise Meren
- Filmtheater Bussum Alice, Darling met nagesprek voor deelnemers uit Gooise Meren
- Intervisiebijeenkomst voor stagiaires hbo Social Work

## JANUARI

- Vrijwilligersfeest gesponsord door Lionsclub Bussum Naarden in aanwezigheid van wethouders Gerben van Voorden uit Hilversum en Jelmer Kruijt uit Gooische Meren

## MAART

- Workshop interactief Voorlezen voor de VoorleesExpress in bibliotheek Hilversum
- Nieuwe aanpak Creaclub Hilversum
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek



## MEI

- Bijwonen bevrijdingsdiner Kasteel Muider slot gemeente Gooise Meren
- Deskundigheidsbevordering over depressie door stichting MEE voor beroepskrachten
- Netwerkoverleg VTH Hilversum met wethouder Gerben van Voorden en vrijwilligersorganisaties
- Start train-de-trainer-intervisie voor beroepskrachten
- Voorleesoverleg van de VoorleesExpress
- Netwerk Mentaal Welzijn Gooise Meren overleg



## JULI

- Bottertocht aangeboden door de Lionsclub Bussum Naarden voor onze deelnemers
- Voorzitter Bart van den Haak Gooise Atletiek Club overhandigt cheque aan Maatjesproject in aanwezigheid van wethouder Karin van Hunnik, gemeente Hilversum
- Wandeling en High Tea georganiseerd op landgoed Zonnestraal voor onze deelnemers
- Netwerk Mentaal Welzijn Gooise Meren overleg
- Zomermaatjesproject gaat van start
- Maatjesproject benoemd tot ambassadeur van Hilversummers.nl door Allard Bentvelsen
- Deelname aan beleid communicatie en werving vrijwilligers gemeente Hilversum



## JUNI

- Filmtheater Hilversum heeft de film Allelujah kosteloos aangeboden voor 40 vrijwilligers
- Kookworkshop georganiseerd voor deelnemers door Kasteel Muider slot
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- Gooisch Verband netwerkoverleg met organisaties vanuit welzijn en hulpverlening
- Deelname aan 'mee spraak bijeenkomst' Sociale Basis gemeente Amsterdam
- Deelname met een kraam aan de Gooise Goede Doelenmarkt in Bussum
- Stuurgroep project inzet ervaringsdeskundigheid gemeente Gooise Meren
- Inspraak op beleid van werkgroep eenzaamheid gemeente Hilversum
- Bijeenkomst Mantelzorg gemeente Hilversum

## AUGUSTUS

- Deelname met een kraam aan verenigingenmarkt Sluis en Bruggenfeest Weesp
- Activiteiten georganiseerd voor deelnemers vanuit programma samen@rijksmuseum Muider slot
- Deelname met een kraam aan de jaarmarkt Loosdrecht





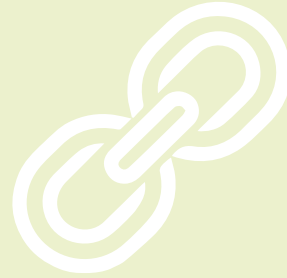


## SEPTEMBER

- Tijdens de Week tegen Eenzaamheid zijn extra activiteiten georganiseerd
- Deelname aan jaarlijkse markt tijdens Bussum Cultureel
- Deelname communicatie-campagne gemeente Hilversum met koppel Sandra en Thea
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- Tijdens de Week van Lezen en Schrijven zijn er activiteiten georganiseerd
- Jaarfeest VoorleesExpress in de bibliotheek Hilversum in aanwezigheid van wethouder Karin van Hunnik
- Deelname met een kraam aan de seniorenmarkt in Bussum
- Deelname mantelzorg bijeenkomst gemeente Hilversum
- **Bottertocht op uitnodiging van Lionsclub Bussum Naarden voor vrijwilligers**
- Introductiebijeenkomst tweedejaars stagiaires hbo Social Work

## OKTOBER

- Deelname aan Informatiemarkt Week tegen eenzaamheid bij de Rembrandthof in Hilversum
- Start werkgroep voorbereiding Parade de Beleving in het kader van Hilversum 600
- Netwerk Mentaal Welzijn Gooise Meren overleg
- Introductiebijeenkomst eerstejaars stagiaires HBO Social Work



## NOVEMBER

- Voorlezersoverleg van de VoorleesExpress
- Themabijeenkomst voor professionals georganiseerd door Netwerk Mentaal Welzijn Gooische Meren
- Deelname dialoogavond Integraal beleidskader Sociaal Domein gemeente Wijdemeren
- Gooisch Verband netwerkoverleg met organisaties vanuit welzijn en hulpverlening
- Workshop teambuilding enneagram voor beroepskrachten
- Workshop Culturele diversiteit voor met name Taal vrijwilligers
- Intervisie voor tweedejaars stagiaires hbo Social Work



## DECEMBER

- Dag van de vrijwilliger; sterren gala georganiseerd door de gemeente Hilversum
- Maatjesproject jureert met burgemeester Gerhard van den Top bij Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2023
- Kerstdiner georganiseerd door de Kookclub voor deelnemers uit Hilversum
- Bestuursoverleg Maatjesproject Gooi en Vechtstreek
- **95 kerstpakkettassen ontvangen van het Leger des Heils** voor onze deelnemers uit Hilversum
- **De Hoorneboeg stelt kosteloos kaarten voor een mini retraite beschikbaar** voor vrijwilligers
- Intervisie voor eerste- en tweedejaars stagiaires hbo Social Work
- Rondleiding Pinetum en lunch bij de Eendracht voor vaste vrijwilligers uit Hilversum naar aanleiding van het winnen van de prijs Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022
- **Kerstdiner Ratatouille voor 100 personen gesponsord door de Rotary** in samenwerking met Philadelphia, Versa en King Arthur Groep bij wijkcentrum Sint Joseph met wethouder Gerben van Voorden

# In de media

## Taalmaatjes in Hilversum Een klik met iemand uit een andere cultuur

Dit voet massageer wordt in Hilversum onderling hulp geboden, en één vorm daarvan heet 'maatjes'. Dat zijn vrijwilligers die assisteren in een bepaalde situatie. Ze zijn er bijvoorbeeld 'schoolmaatjes' die kinderen begeleiden in de overgang van basisschool naar middelbare school, zijn er ook voorleesers en vrijwilligers die mensen in de leeftijd van 18 tot 100 jaar begeleiden, die in een sociaal isolement zitten. Al die 'maatjes' worden gecoördineerd door Stichting Maatjesproject, gevormd aan de Overheidsdienst. We spreken de coördinator van de taalmaatjes, en twee 'maatjes' zelf.

### Interesse om taalmaatje te worden?

Wie interesse heeft om taalmaatje te worden, kan zich melden bij Janet Oudemaatjes, telefoon 04-51229013 of via [www.maatjesprojectgooi.nl](http://www.maatjesprojectgooi.nl)

Er zijn er vrijwilligers actief als taalmaatje. We laten er twee aan het woord, Hans Maas en Anemiek Brantjes.

Hans Maas vertelt dat hij nu iemand uit Iran als taalmaatje ondersteunt. Hij heeft momenteel van meerdere nationale tenten momenteel in de 21 jaar dat hij dit vrijwilligerswerk nu doet. De opzet van de taalmaatjes is dat je iemand ongeveer een jaar begeleidt. Daarna moet hij of zij een eigen weg gevonden hebben. Bij elke nieuwwieling is het belangrijk om een doel te stellen. "Dege die ik nu begeleid, is in zijn land opgeleid tot civiel ingenieur, daar ging ik de begeleiding op aan." Hans speelde zijn taalmaatje met een vrouw, anderen spreken ook wel eens in de 14 dagen af. En elke keer doen ze weer wat anders. Challenges had hij een boekje uit het boek Oerweg bespreken, en namen er typisch Nederlandse uitdrukkingen mee. Wat er leuk is aan dit werk? "Je maakt met andere culturen kennis. Het geeft je als je niet meer werkt een doel in het leven, en een bepaalde structuur. Het is echt leuk om te doen."

Anemiek Brantjes vindt het leuk van andere culturen het leukste aan dit vrijwilligerswerk. "Ik leer nu een beetje Frans, Nederlands en Nederlands. Ze is analfabeet en dus is Nederlandse praten de beste manier om het te leren. We hebben het over televisieprogramma's en over dingen die ze mooi vindt. Erster heb ik een Russische jongen geholpen die moest vluchten omdat hij homo is. Mensen gaan niet meteen hun ervaringen vertellen, maar wel als je een hand opboort. Ik realiseerde me na zijn verhalen pas hoe het moet zijn om een vreemde taal te leren. Het is heel leuk om te doen. Ook Anemiek vindt dat je een klik moet hebben met de persoon waarmee je opwerkt. Een jaar ongeveer, en dan is er weer een volgende.

Je niet kunt laten zien wie je bent."

Ook Anemiek vindt dat je een klik moet hebben met de persoon waarmee je opwerkt. Een jaar ongeveer, en dan is er weer een volgende.

Maar met de vrouw die ik nu ondersteun, heb ik zo'n hand, we blijven bevriend ook als dit jaar is afgelopen."

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'maatje' Anemiek, nu één jaar dat het in het contact is.

## Gooise Atletiek Club schenkt geld aan Maatjesproject

**HILVERSUM** In aanwezigheid van wethouder Karin van Hunnik heeft de Gooise Atletiek Club (GAC) met trots een deel van de opbrengst van de succesvolle Wandelrally gedoneerd aan Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

Clubvertekt Angela Smeink, coördinator. Klaverblad voetstappenpad bij GAC: "Het inschrijfgeld gaat altijd volledig naar een goed doel. We wilden dit jaar specifiek iets zoeken waarbij beweging gestimuleerd kan worden. Wij zijn tenslotte een atletiekvereniging. Toen zijn we gaan zoeken naar ideeën." Smeink vervolgt: "We zijn uitgekomen op enerzijds de voedselbank: daar hebben wij van ons sponsorgeld zo'n vijftig abonnementen voor twee speeltuinverenigingen in Hilversum gekocht en deze aan de voedselbank aangeboden. Anderzijds dus het Maatjesproject: zij begeleiden op allerlei manieren mensen die in een sociaal isolement zitten en die ook heel moeilijk (letterlijk) in beweging te krijgen zijn. Met dat in ons achterhoofd hebben we contact gelegd door de Gooise Atletiek



Mooie cheque. FOTO: © FOTO MICHE / BASTIAAN



Statistieken bekijken Bericht promoten  
lovely\_scarfs en 6 anderen vinden dit leuk  
maatjesgooi Voorlezer Lida is weer met veel enthousiasme gestart aan haar 9e voorleesraject bij de VoorleesExpress!  
Malek en Lida zullen het komende half jaar samen veel boekjes lezen, spelletjes doen en liedjes zingen.



Voel jij je ook weleens eenzaam? Wil je MAATJE worden? Of heb je een MAATJE nodig? Het MAATJESPROJECT vergeet jou niet. [www.maatjesprojectgooi.nl](http://www.maatjesprojectgooi.nl)



Statistieken bekijken Bericht promoten  
jacqgroen en 5 anderen vinden dit leuk  
maatjesgooi Speed-daten onder de plataan tijdens de introductieavond met nieuwe vrijwilligers.





Jury sterren gala met burgemeester Gerhard van den Top



## Hilversum tegen eenzaamheid

Het is belangrijk voor mensen om een beetje weg te zijn. En dat is heel natuurlijk, maar voor sommige mensen is het geen makkelijk tijd. Zij komen er vaak anders terecht. Daarom is het belangrijk dat we extra aandacht aan hen geven. Een leuke manier om dat te doen is door samen te koken. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten.

**Elkaar ontmoeten in de zomermaanden**

In Hilversum is er van alles te doen, ook in de zomer! Kom samen met andere mensen naar alle activiteiten die er te vinden zijn. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten.

<b>Wandelen onder begeleiding van de buurtgroep</b> Dinsdag 18.00 - 19.00 uur Kortlandweg 17	<b>Wandelen door Hilversum</b> alle maanden op zaterdag 8.30 - 12.30 uur Maatsjesproject Oudekerkstraat 6	<b>Techticles</b> 1 augustus 13.00 - 14.30 uur Wijkvereniging St. Jans Machinestraat 71
<b>Mee eten met een buurman</b> alle maanden op zaterdag Maatsjesproject Oudekerkstraat 6	<b>Nieuw je verjaardag</b> alle maanden op zaterdag 10.00 - 15.00 uur Wijkvereniging Loden Deen Loden Deen 213	<b>Koffie en praat voor mantelzorgers</b> van Turkse afkomst donderdag 10.00 - 12.00 uur Wijkvereniging St. Jans Oudekerkstraat 6

## MAAK HET VERSCHIL

Ben je iemand die het verschil maakt, of anderszins in de buurt van het jaar? Laat je horen dat je aan het werk bent! Een paar (je) berichten, foto's of video's van je activiteiten kan voor de organisatie heel veel betekenen. Ook als u niet op vakantie gaat, kunt u uw stads-gemeente natuurlijk een handje helpen. Weet u niet waar u moet beginnen? Ga dan eens aan de slag met de online tool.



**VIND GELIJKGESTEMDEN**  
Wat zou uw dorp, land of familie al zijn vriendschap (over te gaan) met u? Uw verhaal, ideeën, suggesties of verhalen, of zijn alvast anderen die graag van houden. Gebruik uw verhalen om te laten zien hoe u samen kunt werken. In de buurt van de online tool.

**SPREK SEHANO AAN**  
Ben je iemand die anderszins of een andere tijd doet? Laat je horen dat je aan het werk bent! Een paar (je) berichten, foto's of video's van je activiteiten kan voor de organisatie heel veel betekenen. Ook als u niet op vakantie gaat, kunt u uw stads-gemeente natuurlijk een handje helpen. Weet u niet waar u moet beginnen? Ga dan eens aan de slag met de online tool.

**WORD TERKAS-TIGER!**  
Stichting Maatsjesproject zoekt mensen die het graag willen om de zomer te maken met mensen die samen op het terras. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten.

**KOM ERBIJ!** Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten. Het is niet alleen lekker, maar het is ook een leuke manier om elkaar te ontmoeten.

## Vrijwilligerswerk? Echt iets voor jou!

**Kanjercoaches**

Bink Kinderopvang zoekt voor het project 'voor jou en je kind' kanjercoaches om ouders bij te staan in de taalontwikkeling van hun kind te stimuleren.

**Gezellige taxichauffeur**

Restaurant Puur Smaeck biedt dagbesteding aan mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Om ze naar de dagbesteding te brengen, wordt een chauffeur gezocht. Puur Smaeck heeft een eigen taxibus.

**Word SchoolMaatje!**

Het project SchoolMaatjes helpt kinderen van 8-12 jaar met praktische schoolzaken. Ook bied je een luisterend oor en geef je aandacht waardoor er zelfvertrouwen en plezier in leren ontstaat. Doe je mee?

Meer informatie? [www.vchilversum.nl](http://www.vchilversum.nl)  
Tel: 06-13132987 | Kom langs: ma 10-13 u, wo en do 13-16 u | Eemnesserweg 109

## Vrijwilligerswerk? Echt iets voor jou!

**Kookvrijwilliger Woongroep**

Vind jij het leuk om te koken en een voedzame maaltijd op tafel te zetten voor woongroep 'de Amethist'? Tijdens het koken contact met kinderen in een leuke sfeer en hen mee laten koken. Kun je 1 of 2 dagen?

**Stichting Maatsjesproject >> Maatje worden en samen leuke dingen doen? <<**

Wil je het verschil maken in het leven van een ander? Ben je sociaal ingesteld, heb je geduld en een luisterend oor of heb je interesse in andere culturen?

**De Vorstin zoekt garderobetoppers**

Je ontvangt de bezoekers met een big smile en houdt hun spullen veilig terwijl ze van het concert of de dansavond genieten. Hangen alle jassen? Dan kan zelfs jij even een kijkje nemen!

Meer informatie? [www.vchilversum.nl](http://www.vchilversum.nl)  
Bekijk de openingstijden op de website of bel 06-13966525



Statistieken bekijken Bericht promoten

lovely\_scarfs en 8 anderen vinden dit leuk

**maatjesgool** Op zondag 14 mei hebben zo'n 360 wandelaars het Hilversumse Voetstapenpad gelopen. De tocht werd georganiseerd door het @gachilversum en de opbrengst werd verdeeld tussen Uitgiftepunt 1 van @voedselbankgool en het Maatsjesproject. In juli zullen wij met deze gift een uitje voor onze deelnemers organiseren. @gachilversum; Heel hartelijk bedankt!



Statistieken bekijken Bericht promoten

lovely\_scarfs en 7 anderen vinden dit leuk

**maatjesgool** SchoolMaatje Petra komt iedere week bij Sabine thuis om te helpen met haar schoolwerk en daarnaast maken ze een hoop lol samen. De juf van Sabine is ook zeer enthousiast. "Ze heeft haar begripdend leestoes geweld gemaakt. Zelfs zo geweldig dat ik haar door moet gaan toetsen naar een hoger niveau, dus wat je doet heeft echt zin!"

## Nieuwjaarsfeest Maatsjesproject

### Trots op vrijwilligers: 'Ze doen het allemaal vanuit hun hart, ze zijn allemaal vrijwilliger vanuit een passie'

**Stichting Maatsjesproject won in december 2022 de verkiezing van Vrijwilligersorganisatie van het jaar. Die prijs ging naar de groep vaste vrijwilligers van de groepsactiviteiten. Door middel van een nieuwjaarsfeest wil Maatsjesproject al haar vrijwilligers bedanken.**

Voor de verkiezing van vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022 had Stichting Maatsjesproject de groep vaste vrijwilligers voorgedragen en zij wonnen de prijs. Volgens de jury staken ze met kop en schouders boven de andere projecten uit. "We zijn supertrots dat we gewonnen hebben. Omdat we niet alleen deze groep mensen, maar al onze vrijwilligers willen bedanken voor hun inzet en in het zonnetje willen zetten, organiseren we dit nieuwjaarsfeest", vertelt Marjan Ockeloen, directeur van Stichting Maatsjesproject. Van alle 350 vrijwilligers die aan Stichting Maatsjesproject zijn verbonden, komen bijna negentig naar het nieuwjaarsfeest in het Annagebouw achter de Vituskerk aan de Emmastraat. Sommigen van hen zijn wat later; zij hebben ook nog een betaalde baan. Bovendien komen niet alle vrijwilligers uit Hilversum, Stichting Maatsjesproject is in de hele regio Gooi en Vechtstreek actief. Eerst verwelkomt Ockeloen de vrijwilligers die het gebouw binnenwandelen. Daarna spreken wethouders Gerben van Voorden van Hilversum en Jelmmer Kruijt (Gooise Meren) hun waardering uit naar de vrijwilligers. Lionsclub Naarden-Bussum is ook ruim vertegenwoordigd deze feestelijke avond. Ockeloen: "We zijn heel dankbaar voor de steun van de Lions. Ze hebben niet alleen geld ingezameld middels een wijnproeverij, waarmee we dit feest gedeeltelijk kunnen betalen. Ze zijn hier ook aanwezig om te helpen met het klaarzetten, drankjes inschenken, opruimen. En de Lions gaan dit voorjaar bottertochten organiseren voor de kwetsbare inwoners, de mensen die onze maatjes bezoeken." Dat zijn veelal mensen die alleen wonen en weinig sociale



contacten hebben. Een bottertocht is voor hen een mooie gelegenheid om in een andere omgeving te zijn en om elkaar te kunnen ontmoeten. Het is dit jaar voor het eerst dat Stichting Maatsjesproject zo een groot nieuwjaarsfeest voor alle vrijwilligers kan vieren. "In de twee coronajaren hebben we natuurlijk sowieso niets gezamenlijks kunnen vieren. Maar dit is wel de eerste editie van ons nieuwjaarsfeest. Ik wil dit wel jaarlijks gaan doen. Hier zien vrijwilligers uit de hele regio elkaar, ze hebben contact en het geeft een gevoel van verbondenheid aan onze organisatie", vertelt Ockeloen. Het is opvallend hoe verschillend de vrijwilligers zijn. Niet alleen qua leeftijd, ook qua achtergrond. Ockeloen vervolgt: "We hebben een verscheidenheid aan projecten, waar ook mensen met allerlei achtergronden en uit alle lagen op reageren. Hoewel de mensen heel verschillend zijn, hebben ze het belangrijkste gemeen. Ze doen het allemaal vanuit hun hart, ze zijn allemaal vrijwilliger vanuit een passie. Dat maakt het zo bijzonder." Ze zijn het zich vaak helemaal niet bewust, maar ze maken echt het verschil voor mensen. Vrijwilligers zijn het volgens Ockeloen vaak niet gewend om zelf de aandacht te krijgen. Ze halen hun voldoening juist uit het helpen van anderen. "Ze zijn het zich vaak helemaal niet bewust, maar ze maken echt het verschil voor mensen. Dat horen we regelmatig terug." Het komt ook regelmatig voor dat vrijwilligers bij meerdere organisaties actief zijn. Dat kunnen mensen zijn die wat meer vrije tijd hebben, zoals gepensioneerden. Ook jongeren en twintigers die het belangrijk vinden om iets goeds te doen voor de maatschappij. Na de speeches op de eerste editie van het nieuwjaarsfeest kunnen de vrijwilligers genieten van een uitgebreid Indonesisch buffet. Als feestelijke afsluiter, treedt de blues- en rockband Dreamers Ball op en kunnen de voetjes van de vloer.





## Bestuur, directeur en team



## Samenwerken in de regio

Bundelen van kracht. Samen staan wij sterker.

Na de lockdown periode was het weer mogelijk te investeren in het aanhalen van banden in de regio en het versterken van samenwerking met onze partners en collega-organisaties. Ons doel is om uiteindelijk door middel van samenwerking gezamenlijk projecten te ontwikkelen en te formaliseren. Op deze manier kunnen wij zoveel mogelijk kwetsbare personen in eenzaamheid en isolement bereiken en helpen doormiddel van vrijwillige inzet en indien noodzakelijk zorg en hulpverlening. Dank aan allen, met name onze vrijwilligers, voor jullie inzet, geduld en steun in natura en samenwerking om mensen met een psychosociale of psychiatrische in combinatie met een lichamelijke of verstandelijke beperking een helpende hand te bieden.







# Stichting MAATJESPROJECT Gooi en Vechtstreek

## Met dank aan

Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeenten Hilversum, Gooise Meren, Wijdmeren en Amsterdam-Stadsdeel Weesp-Driemond en het Ministerie van Onderwijs. Daarnaast ontvangen wij donaties van de Lionsclub Bussum-Naarden, Rotary club Hilversum, Gooise Atletiek Vereniging, ASR, Rabobank, de Godelinde school en particulier. Tevens hebben wij een prettige samenwerking met Filmtheater Hilversum, Kasteel Muiderstot en Buitenplaats de Hoorneboeg.

g.s.r.  
de nederlandse  
verzekering  
maatschappij  
voor alle  
verzekeringen



Josje Franken FOTOGRAFIE

